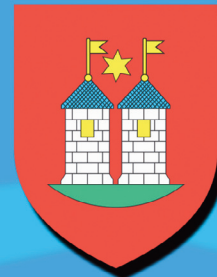


Więści z gminy Poniec



Nr 122

Luty 2021

ISSN 2082-7679

Cena 2 zł

www.poniec.eu

MIESIĘCZNIK
SAMORZĄDOWY

Zimowe oczyszczanie miasta

str. 3



Fot. K. Kędziora



Morsowanie zastrzykiem energii

str. 8-9



Witamy na świecie

str. 2



Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy znów zagrała

str. 9

Witamy na świecie

W bieżącym roku na pierwszego mieszkańca gmina Poniec musiała poczekać do 28 stycznia. Tego dnia przyszedł na świat Wojciech Stomiński z Drzewiec. Dwa dni później do grona mieszkańców naszej gminy dołączyła dziewczynka - Nina Janicka z Janiszewa.

Wojtek przyszedł na świat w gostyńskim szpitalu o godz. 3:22. W chwili narodzin ważył 5000 g i mierzył 60 cm. Maluch jest synem Doroty i Artura.

Nina, córka Natalii i Dawida, urodziła się w sobotę 30 stycznia o godz. 2:25 w szpitalu w Lesznie. Tuż po urodzeniu ważyła 3660 g i mierzyła 52 cm.

Ciąża i poród to najważniejszy

moment w życiu każdej rodziny. Wraz z ogłoszeniem pandemii koronawirusa w naszym kraju pojawiły się obostrzenia. Dotknęły one także kobiet w ciąży, dla których ten czas okazał się szczególnie trudny i niepokojący. Porody Niny i Wojtusia nie mogły być porodami rodzinnymi. Mamy na sali porodowej musiały poradzić sobie bez pomocnej dłoni męża, a stęsknieni ojcowie na pierwsze spotkanie ze swoimi dziećmi musieli poczekać do czasu ich wyjścia ze szpitala.

Dziś obie rodziny są już w domach i cieszą się każdym dniem.

Maluchom życzymy zdrowia, beztrudnego dzieciństwa, cierpliwości i wyrozumiałości dla rodziców oraz wielu radosnych dni. **MK**



Wojtuś z rodzicami.



Ninka z mamą Natalią i tatą Dawidem.

Jeśli chcecie Państwo, by na łamach "Wieści z Gminy Poniec" pojawiło się zdjęcie Państwa pociechy, zachęcamy do kontaktu i przesłania fotografii.

Co trzeba zrobić? Wraz ze zdjęciem należy przesłać informacje, tj. imię i nazwisko, imiona rodziców, datę urodzenia dziecka, jego wagę i długość. Ważne, by nie zapomnieć o zgodzie na publikację wizerunku malucha. Zdjęcia noworodków publikować będziemy nieodpłatnie w każdym wydaniu "Wieści z Gminy Poniec".

Najstarsi w gminie

Odpowiednia dieta, dbałość o higienę, świeże powietrze, a w późnych latach opieka bliskich. To właśnie te czynniki, zdaniem rodziny, ułatwiły jubilatce dożycie sędziwego wieku. Pani Weronika Wozich (z d. Lisiecka), skończyła 90 lat.

Jubilatka urodziła się 13 stycznia 1931 roku. Również 13 stycznia obchodzone są jej imieniny. Od urodzenia mieszka w Szurkowie. Tutaj wychowywała się z dwiema siostrami i jednym bratem. Pierwszą klasę ukończyła w Szkole Podstawowej w Bojanowie, w następnych latach uczyła się już w Szurkowie. Jej rodzice prowadzili małe gospodarstwo, w którym od najmłodszych lat, wraz z rodzeństwem, pomagała.

Pani Weronika swego przysłego męża Stanisława pochodzącego z Łęki Małej poznała na weselu kuzynki. Po roku narzeczeństwa pobrali się i pan Stanisław przeprowadził się do żony. Wspólnie prowadzili gospodarstwo i wychowywali troje dzieci - synów Tadeusza i Andrzeja oraz córkę Małgorzatę. Dziś to właśnie córka z mężem opiekują się seniorką.

Nasza droga jubilatka wraz ze swoim śp. mężem, zmarłym w 1997 roku, dochowali się sze-



ściorga wnucząt oraz sześciorga prawnucząt.

Z okazji jubileuszu pani Weronice życzymy dużo zdrowia i siły do pokonywania wszelkich trudów życia, błogosławieństwa Bożego na kolejne lata oraz samych radosnych dni spędzonych w gronie życzliwych, troskliwych, najbliższych sercu osób.

MK



Pierwszy dyplom w akcji "Mała Książka - Wielki Człowiek" wręczony. Liliana Nawrocka to pierwsza mała czytelniczka, która zdobyła komplet naklejek za wizyty w bibliotece i została nagrodzona dyplomem akcji "Mała Książka - Wielki Człowiek" oraz małym upominkiem - niespodzianką. W ramach tej kampanii społecznej dzieci w wieku od 3 do 6 lat, które odwiedzą ponieką bibliotekę i wypożyczą chociaż jedną książkę, bezpłatnie otrzymują wyprawkę czytelniczą. Dyplomem uhonorowane są natomiast te dzieci, które zaprzyjaźnią się z biblioteką na dłużej i odwiedzą nas przynajmniej dziesięć razy. Serdecznie gratulujemy Lilianie i życzymy nieustającego zamięłowania do czytania - wszak miłość do książek jest prezentem na całe życie.

Zimowe oczyszczanie miasta



W trakcie lata i jesieni właściciele różnego typu posesji mają sporo pracy z uprzątnięciem spadających z drzew liści, a także pozbyciem się odpadów zielonych, w postaci np. skoszonej trawy. Niestety, zimą wcale nie jest lepiej, gdyż na miejscu roślin pojawia się zalegający wszędzie śnieg, który potrafi skutecznie utrudnić poruszanie się po mieście oraz jazdę po drogach.

Łagodne zimy w ubiegłych latach sprawiały, że problem z nadmiarem śniegu w naszym regionie okazywał się marginalny. Po ostatnich obfitych opadach problem ze śniegiem zgarnianym z dachów, chodników czy parkin-

gów powrócił.

W związku z intensywnymi opadami śniegu rozpoczęto wywożenie go z centrum miasta. Ciężki sprzęt 8 lutego w godzinach wieczornych wjechał na poniecki rynek. Usuwano hałdy śniegu zalegającego na poboczach i parkingach, co bardzo utrudniało życie kierowcom. W kolejnych dniach prace kontynuowano na przylegających do rynku ulicach: Szkolnej wraz z parkingiem, Focha, Parkowej, Wolności i Śliwińskiego. Kolejnego dnia wywożony był śnieg z ulic: Krętej, Rynek, Kościelnej wraz z parkingiem, Respądką, Drożdżyńskiego i Pocztowej.

Z powodu intensywnych opadów śniegu w dniach od 10 do 17 lutego kierowcy parkujący na rynku zostali zwolnieni z opłaty parkingowej. **MK**

Powstała nowa świetlica

W całej gminie Poniec funkcjonuje osiemnaście świetlic wiejskich. Najnowszy budynek powstał w Sarbinowie i śmiało można powiedzieć, że obecnie jest najnowocześniejszą Salą Wiejską nie tylko na terenie ponieckiego samorządu, ale również w powiecie gostyńskim.

Inwestycję pod nazwą "Budowa budynku Świetlicy Wiejskiej wraz z zagospodarowaniem terenu. Budowa zbiorników bezodpływowych. Budowa zbiornika na gaz w miejscowości Sarbinowo" zakończono zgodnie z przyjętym harmonogramem zadania. Po wszystkich odbiorach technicznych nowa infrastruktura gotowa jest już do użytku. Obiekt o powierzchni użytkowej ponad 330 m² składa się z sali dla 100 osób, pomieszczenia cateringowego, zmywalni, pomieszczeń socjalnych dla cateringu, kotłowni, pomieszczeń gospodarczych, biura, holu oraz toalet. Budynek zapro-



jektowany w rzucie poziomym z góry na kształt litery L. Wejście główne od strony wschodniej, ścianę frontową poprzedza portyk stanowiący główny element elewacji frontowej. Portyk pełni rolę

zadaszenia wejścia i schodów, znajduje się tam również pochylnia dla osób niepełnosprawnych zaprojektowana zgodnie z obowiązującymi warunkami technicznymi. Taras przy obiekcie od strony zachodniej z widokiem na działkę stanowi dodatkowy element dekoracyjny elewacji. Zadaszenie w formie pergoli z drewna nadaje nowoczesny charakter przy tradycyjnej bryle budynku. Zagospodarowanie terenu obej-

muje teren wokół obiektu.

Wykonano dojścia oraz miejsca postojowe (w tym miejsca postojowe przeznaczone dla osób niepełnosprawnych). Od strony północnej znajduje się zbiornik na gaz oraz zbiorniki na nieczystości oraz wejście dla obsługi urządzeń technicznych oraz dostaw cateringu. Do instalacji centralnego ogrzewania źródłem ciepła jest kocioł na gaz LPG (propan). W większej części budynku wykonano wentylację mechaniczną nawiewno - wywiewną z odzyskiem ciepła. Nowoczesna infrastruktura zawiera pełne wyposażenie, co gwarantuje mieszkańcom Sarbinowa, jak i całej gminy Poniec odpowiednie warunki do spotkań, samorealizacji i wspólnego spędzania czasu. Operacja mająca na celu udostępnienie mieszkańcom wsi infrastruktury kulturalnej oraz wzrost poziomu aktywności i wspieranie integracji społecznej mieszkańców regionu współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania "Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER" Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020.

Dyżury radnych w Urzędzie

W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca poszczególni radni Rady Miejskiej Ponieca pełnią swoje dyżury od godz. 14 do 16 w pokoju nr 8 Urzędu Miejskiego.

Można wówczas zgłaszać wszelkie problemy i sprawy, które wymagają zainteresowania władz gminy.

Dnia 1 marca 2021 roku dyżur będą pełnili Ewa Kończak i Jerzy Kusz. Ponadto pod numerem telefonu biura Rady 65 573 - 14 - 33 zawsze w godzinach pracy można umówić się na rozmowę i spotkanie z dowolnym radnym, który nie ma zaplanowanego dyżuru w najbliższym czasie.

MK

Wieści z gminy Poniec

Wydawca i redakcja: Gminne Centrum Kultury w Poniecu,
ul. Szkolna 3, tel. 65 5731169
Redaktor naczelny: Marta Kopania
Przesyłanie materiałów do gazety i archiwum PDF: www.poniec.eu
Druk: Drukarnia HAF LESZNO
Skład: HALPRESS, Leszno - www.leszno.eu

*"Tak trudno pożegnać na zawsze kogoś,
kto jeszcze mógł być z nami"*

Serdeczne podziękowania
Rodzinie, Sąsiadom, Delegacjom
oraz wszystkim tym, którzy łącząc się z nami w bólu
uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu męża, taty, dziadka

Śp.
ZBIGNIEWA MAĆKOWIAKA

składają
pogrążeni w żalobie
żona oraz dzieci z rodzinami

Chcą bawić się śniegiem

Ręka do góry - kto lubi śnieg? A gdyby tak móc bawić się nim przez okrągły rok? Sztuczny śnieg daje tę możliwość, a jego niewątpliwą zaletą jest fakt, że możecie go zrobić z dwóch składników, które na pewno macie w domu.

Zabawa sztucznym śniegiem jest przyjemnością dla dużych i małych rąk, ale w przypadku tych małych doskonale pomaga w ich rozwoju i ćwiczeniu motoryki. Lepienie, ugniatanie, formowanie - dokładnie te czynności, podobnie jak w przypadku masy plastycznej czy piasku kinetycznego, wspomagają rozwój małych paluszków.

Biały miękki puch do złudzenia imituje prawdziwy śnieg i pozwala na rozwój wyobraźni, bo tylko ona ogranicza pole do zabawy. Jeśli po zrobieniu masy wsadzimy ją na 30 minut do lodówki, będzie chłodna w dotyku dokładnie tak, jak podczas zimowego szaleństwa.

Uczniowie z klasy IIIa ze Szkoły Podstawowej w Poniecu postanowili sami zrobić sztuczny śnieg w sali podczas zajęć kształtujących - kreatywnych. Miał się nie topić i nie być przeszywająco zimny. Wykorzystali do tego: mąkę ziemniaczaną, piankę do golenia i

odrobinę płynu do czyszczenia.

Śniegu było tyle, że każde dziecko mogło się kreatywnie pobawić. Polecamy taki eksperyment do zabawy również w domu.

Poniżej przedstawiamy przepis na sztuczny śnieg.

Sztuczny śnieg

z mąki ziemniaczanej

Składniki: ok. 400 g mąki ziemniaczanej, 1 opakowanie pianki do golenia.

Przygotowanie: Połącz składniki, mieszając i lepiąc śnieg w misce. Taki sztuczny śnieg będzie służył przez ok. 7 dni.

Sztuczny śnieg z sody oczyszczonej

Do wykonania sztucznego śniegu z sody oczyszczonej potrzeba jednego dodatkowego składnika. Przygotuj: sodę oczyszczoną i piankę do golenia lub białą odżywkę do włosów.

Aby wykonać sztuczny śnieg z sody oczyszczonej, należy wysypać ją do miski i stopniowo, małymi garściami, dodawać piankę do golenia - tu należy mieć na uwadze proporcje. Na 100 g sody wystarczy ok. 300 g pianki. Składniki należy dokładnie ze sobą połączyć - w zamkniętym szczelnie pojemniku, taki sztuczny śnieg przetrwa przez ok. 7 dni.



POŻEGNANIE

W styczniu na zawsze odeszli od nas :

03.01 - Józef Polaszek (1955), Śmiłowo
 04.01 - Stanisław Tyczyński (1939), Wydawy
 06.01 - Czesława Wajn (1941), Śmiłowo
 15.01 - Gertruda Bartkowiak (1935), Poniec
 19.01 - Beata Komorowicz (1964), Poniec
 19.01 - Helena Stephan (1935), Poniec
 20.01 - Zbigniew Maćkowiak (1950), Poniec
 20.01 - Dariusz Światała (1978), Waszkowo
 21.01 - Waleria Grzywaczyk (1936), Rokosowo
 22.01 - Maria Machowiak (1957), Poniec
 23.01 - Józef Janiszewski (1947), Poniec
 24.01 - Jerzy Szafraniak (1937), Poniec
 25.01 - Jerzy Wenderski (1954), Poniec
 28.01 - Antonina Marszałkowska (1922), Poniec
 28.01 - Tadeusz Ulatowski (1950), Dzieczęyna

Z bukietem kwiatów do... Beaty - 8 III

Beata to imię pochodzenia łacińskiego. Oznacza osobę, która ma w życiu szczęście.

Beata to sympatyczna i otwarta na ludzi kobieta. Nawet w najtrudniejszych chwilach nie traci pogody ducha i patrzy optymistycznie w przyszłość. Uważa, że w życiu należy żałować tego, czego się nie zrobiło. Jest niezwykle energiczna i kreatywna. Czasami jest w gorącej wodzie kąpana i jej spontaniczne decyzje nie zawsze przynoszą jej korzyści.

Kobiety o tym imieniu są ciepłe i troskliwe. Liczy się dla nich przede wszystkim dobro rodziny i dla niej zdolne są do największych poświęceń. W życiu potrzebuje mężczyzny zdecydowanego i stanowczego, który trochę poskromi jej zwariowaną naturę.

Beata znajduje w życiu czas dla rodziny, pracy i przyjaciół. Jest osobą sympatyczną i zawsze uśmiechniętą, dzięki czemu wzbudza zaufanie. Chętnie pomaga potrzebującym. Jej pasją są podróże, na które ciągle namawia swoich znajomych. Nie potrafi usiedzieć na miejscu i ciągle szuka atrakcji, które ubarwią jej życie.

W pracy zawodowej Beata wykazuje się swoją kreatywnością.



Beata Huchrak
z Ponieca

Zawsze służy pomocą koleżankom i kolegom. Sprawdzi się lepiej w pracy w zespole, gdyż z każdym potrafi znaleźć wspólny język. Nie jest typem karierowiczki i nie zależy jej na sławie. Lubi działać w cieniu i zbytnio się nie wychylać. Sprawdzi się w takich zawodach jak: urzędniczka, pilotka wycieczek czy też sekretarka.

Kolorem Beaty jest zielony, liczbą 2, a kamieniem oliwin.

W gminie Poniec mieszka 38 kobiet o tym imieniu, 20 w Poniecu, 4 w Rokosowie, po 3 w Łęce Wielkiej, Śmiłowie, Dzieczęynie, po 2 w Łęce Małej i Janiszewie, oraz 1 w Miechcinie.

Antoniego - 3 III

Antoni to imię pochodzenia łacińskiego. Wywodzi się od rzymskiego rodu Antoniuszy i oznacza mężczyznę wspaniałego i doskonałego.

Antoni to spokojny i opanowany człowiek. Sprawia wrażenie kogoś, kto tak naprawdę nie wie, czego chce i trudno mu się jednoznacznie określić. W życiu ceni sobie spokój i dba o to, żeby wszystko było zaplanowane i nie pozostawia niczego przypadkowi. Jest nieśmiały i ciężko idzie mu nawiązywanie kontaktów międzyludzkich.

Nieśmiałość i brak pewności siebie powodują, że Antoni potrzebuje trochę czasu na znalezienie drugiej połówki.

Antoni jest raczej samotnikiem, który najlepiej czuje się w swoim towarzystwie. Na imprezach raczej stoi z boku i obserwuje towarzystwo niż aktywnie uczestniczy w rozmowach. Jednak gdy ktoś wzbudzi jego zaufanie i sympatię, to potrafi się otworzyć i wyluzować.

W pracy zawodowej Antoni znajduje spokój i harmonię ducha. Jest zdeterminowany i mocno zaangażowany w każde przedsięwzięcie. Lepiej mu się pracuje w samotności, gdyż nie odczuwa przez to zbyt dużej presji. Krytyka wpływa na



Antoni Polaszek
z Ponieca

niego destrukcyjnie i podcina mu skrzydła. Odpowiednia motywacja potrafi go uskrzydlić i uwierzyć w siebie. Sprawdzi się w takich zawodach jak: historyk, naukowiec czy też psycholog.

Kolorem Antoniego jest zielony, liczbą 1, a kamieniem topaz.

W naszej gminie mieszka 36 mężczyzn noszących imię Antoni. W Poniecu 14, w Łęce Wielkiej 6, po 3 w Grodzisku i Bogdankach, 2 w Żytowieku i po 1 w Franciszkowie, Zawadzie, Dzieczęynie, Włostkach, Śmiłowie, Drzewcach, Miechcinie i w Teodoziewie.

Razem przez życie

Małżeństwem, które w lutym obchodziło 65. rocznicę ślubu, jest para z Ponieca - Urszula i Henryk Polaszkowie.



4 lutego 1956 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Poniecu ślubu udzielił im ówczesny burmistrz Ponieca Stanisław Wujczak. Nato-

miast ich ślub kościelny odbył się 11 lutego w kościele parafialnym w Poniecu.

Pani Urszula urodziła się w

1935 roku w Poniecu. Tutaj mieszkała i wychowywała się z trojgiem rodzeństwa. Uczęszczała do Szkoły Podstawowej w Poniecu, ukończyła też kurs opiekuńczy w Poznaniu, po którym pracowała w przedszkolach w Janiszewie i Drzewcach.

Pani Urszula przez ponad 15 lat dbała o czystość i porządek w ponieckich kościołach. Prała, krochmaliła i prasowała kościelne obrusy, dbała także o wygląd ołtarzy.

Również w Poniecu - w roku 1932 - urodził się pan Henryk. Wychowywał się z młodszą siostrą. Po Szkole Podstawowej rozpoczął naukę w zawodzie stolarza i jako stolarz pracował przez całe życie.

Państwo Polaszkowie znali się od najmłodszych lat, jednak parą zostali, kiedy pan Henryk w wieku 23 lat wrócił z wojska. Po rocznym

narzeczeństwie wzięli ślub i zamieszkali w domu rodzinnym pana Henryka, w którym mieszkają do dziś.

Mają dwoje dzieci, mieszkają z córką i jej rodziną. Dochowali się czworga wnuków i jednej prawnuczki.

Przez wiele lat pan Henryk grał w piłkę nożną w A klasie w Bojanowie, wspomagał też drużynę Piasta Poniec. Ponadto pasją pana Henryka, którą zaraził go ojciec, jest pszczelarstwo. W przydomowym ogrodzie posiada 15 uli, z których co roku zbiera miód. Warte podkreślenia jest też to, że od 60-ciu lat pan Henryk należy do ponieckiej Ochotniczej Straży Pożarnej. Dziś już nie jest aktywnym druhem, jednak zawsze z dumą stoi przy sztandarze.

Pani Urszula na co dzień przez wiele lat opiekowała się wnukami i prowadzeniem domu wraz z córką. Teraz oboje odpoczywają i cieszą się każdym dniem.

Naszym jubilatom życzymy dalszych lat w zdrowiu oraz niekończącej się pogody ducha.



Do grona par małżeńskich z 50 - letnim stażem dołączyli niedawno Barbara i Marian Idziakowie z Sarbinowa.

Państwo Idziakowie pobrali się 2 stycznia 1971 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Poniecu. Ich ślub kościelny odbył się tego samego dnia, również w Poniecu.

Pani Barbara w tym roku skończy 69 lat. Urodziła się i wychowała w Sarbinowie. Tam też uczyła się w miejscowej szkole. Miała siostrę i brata. Od najmłodszych lat wiedziała, że zostanie jej zapisane gospodarstwo rodziców, dlatego też ukończyła dwuletni kurs przysposobienia rolniczego.

Pan Idziak pochodzi z Ciołkowa koło Krobi. Od swej żony jest starszy o 3 lata. Miał trzy siostry i brata. Obowiązek wychowania dzieci spadł na barki ojca pana Mariana, który owdowiał w 1957 roku. Pan Marian ukończył szkołę zawodową

w Krobi i uzyskał zawód malarza.

Państwo Idziakowie poznali się w 1968 roku na zabawie tanecznej w Kuczynie. Po trzech latach narzeczeństwa pobrali się i wspólnie zamieszkali w domu rodzinnym pani Barbary. Tutaj wspólnie prowadzili gospodarstwo rolne odziedziczone po rodzicach pani Barbary. Wychowywali także dwóch synów: Adriana, który dziś mieszka z rodziną w Dzieżynie oraz Krzysztofa, który pozostał w domu rodzinnym i dziś, wraz z żoną Dominiką, prowadzą gospodarstwo.

Państwo Idziakowie mają trzech wnuków i jedną wnuczkę.

Naszym drogim jubilatom życzymy kolejnych lat w zdrowiu, wielu powodów do uśmiechu oraz samych życiowych ludzi wokół.



Kolejnym jubileuszowym małżeństwem są państwo Władysława i Jan Hądlikowie z Sarbinowa, którzy wzięli ślub 14 lutego 1971 roku. Ślubu cywilnego udzielił im ówczesny kierownik Urzędu Cywilnego w Poniecu pan Kazimierz Dużałka, dla którego był to pierwszy niedzielny ślub.

Po tygodniu, 20 lutego, państwo Hądlikowie stanęli na ślubnym kobiercu w kościele parafialnym w Poniecu.

Pani Władysława pochodzi z Dzieżyny. Urodziła się w 1949 roku, wychowywała się z siostrą i trzema braćmi. Ukończyła dwuletni kurs przysposobienia rolniczego.

Pan Jan urodził się w Szurkowie 74 lata temu. Tak spędził kilka najmłodszych lat - później rodzina przeprowadziła się do zakupionego gospodarstwa w Sarbinowie. Pan Jan ukończył kursy rolnicze i pozostał na ojcowiznie.

Nasi jubilaci poznali się podczas zabawy tanecznej, która odbywała się w Dzieżynie. Po ślubie zamieszkali w Sarbinowie. Doczekali się pięciorga dzieci: Sławomira, Hanny, Zbigniewa, Romana i Sylwii. Mają także dwanaścioro wnucząt i jednego prawnuka - Franciszka. Dziś mieszkają z rodziną syna Romana, który odziedziczył majątek po rodzicach.

Z okazji tak wyjątkowego jubileuszu ślemy im moc życzeń, by każdy dzień mijał w zdrowiu i dostarczał wielu powodów do uśmiechu.

MK



Grają na Bum Bum Rurkach

Podczas ostatnich zajęć kształtujących kreatywność w klasie IIIa Szkoły Podstawowej w Poniecu, uczniowie rozpoczęli naukę gry na Bum Bum Rurkach.

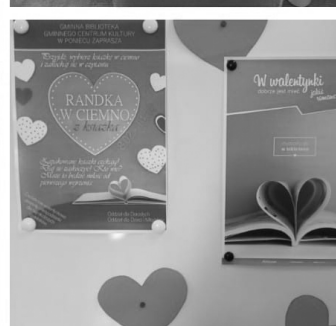
Bum Bum Rurki to od kilku lat ulubiona zabawka edukacyjna dzieci. Instrument ten to praktycznie nieograniczone możliwości zabawy oraz edukacji muzycznej. Zdaniem wielu pedagogów, muzykowanie za pomocą kolorowych rurk jest doskonałym wstępem do nauki gry na innych instrumentach. Świetnie sprawdzają się w nauczaniu podstawowych elementów muzyki: rytmu, melodii oraz harmonii. Kolorowe rurki wprowadzają w niesamowicie pozytywny nastrój każdego, a jednocześnie uczą

podstaw muzyki.

Biorąc wszystkie pozytywne aspekty tego instrumentu nauczyciele ponieckiej szkoły postanowili urozmaicić edukację muzyczną poprzez włączenie Bum Bum Rurek do toku lekcyjnego. Każdy uczeń będzie miał możliwość wykazać się inwencją twórczą i pomysłowością. Ponadto tego rodzaju zajęcia mają ogromne znaczenie wychowawcze. Uczą współdziałania w grupie, podporządkowania się regułom, wyrabiają poczucie solidarności z grupą.

Uczniowie już na pierwszej lekcji opanowali utwór "Panie Janie". Jak mówią, nie zamierzają na tym poprzestać, bo nauka przez zabawę to zdecydowanie to, co lubią najbardziej.

Dzieje się w bibliotece



Walentynki - coroczne święto zakochanych, przypadające 14 lutego, to dzień, w którym zakochani wysyłają do siebie listy miłosne, obdarowują się upominkami, spędzają ten czas razem.

Jest to również świetna okazja do zakochania się m.in. w czytaniu.

W tym roku biblioteka postanowiła również uczcić ten dzień akcją promującą czytelnictwo pt. „Randka w ciemno z książką”. Dlaczego właśnie tak? Często książki oceniane są po pięknie zaprojektowanej okładce, barwnych ilustracjach, po krótkiej jej recen-

zji, jaka znajduje się w środku bądź po fragmencie, który przeczytamy. Ideą akcji było wybranie książki „w ciemno”, aby pod szarym papierem, w który została zapakowana książka, znaleźć iście rewelacyjną historię, która wciąż nie bez reszty i zapadnie na długo w pamięci. Akcja kierowana zarówno do dzieci, młodzieży i dorosłych cieszyła się niemałym zainteresowaniem, wzbudziła wiele uśmiechu i pozytywnych reakcji. Być może „Randka w ciemno z książką” wpłynie na poszerzenie czytelniczych upodobań zarówno dzieci, jak i dorosłych.

W roku 2020 Gminne Centrum Kultury Gminna Biblioteka w Poniecu otrzymała dofinansowanie w kwocie 10556,00 zł w ramach Programu Wieloletniego „Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa” ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z budżetu państwa na „Zakup nowości wydawniczych do bibliotek publicznych”. Dzięki temu dofinansowaniu biblioteka mogła wzbogacić swój księgozbiór o kolejne ciekawe pozycje książkowe.

Z dotacji tej zakupionych zostało 385 książek:

- 259 egzemplarzy literatury pięknej dla dorosłych,
- 70 egzemplarzy literatury pięknej dla dzieci i młodzieży
- 37 egzemplarzy literatury niebeletrystycznej dla dorosłych
- 19 egzemplarzy literatury niebeletrystycznej dla dzieci i młodzieży.



Grenlandia to kraina, która większości kojarzy się z lodem, mrozem, igloo i z ludźmi, którzy spożywają surowe mięso.

Na myśl o Inuitach, wcześniej zwanych potocznie Eskimosami, w wyobrażeniach ukazuje się obraz ludzi siedzących w domach zbudowanych z brył lodu, opatulonych odzieżą wykonaną z futer i skór, jedzących surowe mięso wieloryba i myjących się mydłem wytworzonym z jego tłuszczu.

O takich m. in. ciekawostkach dowiedzieli się uczniowie z młodszych klas ze Szkoły Podstawowej w Poniecu, którzy odwiedzili wystawę pt. "Wioska Eskimosów" zorganizowaną w holu szkoły. Uczniowie mogli wczuć się w rolę Inuitów przymierzając przygotowane akcesoria. Ekspozycja miała na celu również zachęcenie młodszych czytelników do wypożyczenia książek o życiu i zwyczajach Inuitów autorstwa Aliny i Czesława Centkiewiczów, które znaleźć można w szkolnej bibliotece.



**BIBLIOTEKA
NARODOWA**



**NARODOWY
PROGRAM
ROZWOJU
CZYTELNICTWA**

Nowe zwolnienia i postojowe z ZUS

Od 1 lutego można składać wnioski do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych o umorzenie składek za styczeń albo za grudzień i styczeń, a także o ponowną wypłatę świadczenia postojowego.

Prawo do pomocy otrzymali przedsiębiorcy z niemal 50 różnych branż. Zakres i forma wsparcia zależy od rodzaju przeważającej działalności gospodarczej. O umorzenie składek za styczeń albo za grudzień i styczeń oraz ponowne świadczenie postojowe (do dwóch razy) będą mogli wystąpić m.in. przedsiębiorcy z branży fitness, gastronomicznej, turystycznej, organizatorzy targów, wystaw i kongresów, prowadzący różne formy edukacji, obiekty noclegowe, uzdrowiska, pralnie, obiekty kultury i rozrywki, firmy zajmujące się fotografią, produkcją lub dystrybucją filmów i muzyki, fizjoterapeuci i paramedycy. Ze zwolnienia ze składek za grudzień i styczeń skorzystają również taksówkarze (kod PKD 49. 32.Z) i prowadzący usługi wspomagające transport (PKD 52. 23.Z) - informuje Zakład

Ubezpieczeń Społecznych.

Nieco inny zakres wsparcia dotyczy przedsiębiorców, których przeważająca działalność to sprzedaż detaliczna w sklepach i na targowiskach (kody PKD: 47. 71.Z, 47. 72.Z, 47. 81.Z, 47. 82.Z, 47. 89.Z). Przysługuje im zwolnienie ze składek za styczeń i jednokrotna wypłata ponownego świadczenia postojowego.

Jakie warunki należy spełnić?

Umorzenie składek i postojowe obejmuje płatników, którzy 30 listopada 2020 r. prowadzili przeważającą działalność oznaczoną kodami PKD wymienionymi w rozporządzeniu. Zgodnie z przepisami decyduje, więc wpis w rejestrze REGON na ten dzień. Wsparcie otrzymają przedsiębiorcy, których przychód z tej działalności spadł o co najmniej 40 proc. Należy porównać sytuację w jednym z dwóch miesięcy przed

złożeniem wniosku do ZUS z poprzednim miesiącem lub analogicznym miesiącem poprzedniego roku. Przykładowo, jeśli klient składa wniosek w lutym 2021 r., to, jako jeden z dwóch miesięcy poprzedzających, może wskazać styczeń 2021 r. lub grudzień 2020 r. Jeśli wskaże styczeń 2021 r., to może porównać spadek przychodu o 40 proc. do grudnia 2020 r. lub stycznia 2020 r. Jeśli wskaże grudzień 2020 r., to może porównać spadek przychodu o 40 proc. do listopada 2020 r. lub grudnia 2019 r.

Składając wniosek o postojowe, przedsiębiorca nie może mieć innego tytułu do ubezpieczeń społecznych, chyba że podlega ubezpieczeniom emerytalnym i rentowym z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej. Musiał także otrzymać wcześniej

choć jedno świadczenie postojowe na podstawie wniosku RSP - D albo RSP - DB.

Jak i kiedy złożyć wniosek?

O wsparcie można wystąpić od 1 lutego przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS. Płatnicy mają czas na złożenie wniosku o zwolnienie ze składek za grudzień i styczeń do 31 marca. Jeśli przedsiębiorca ma obowiązek co miesiąc składać deklaracje rozliczeniowe, to najpóźniej do końca lutego musi także przesłać do ZUS deklarację za grudzień i styczeń.

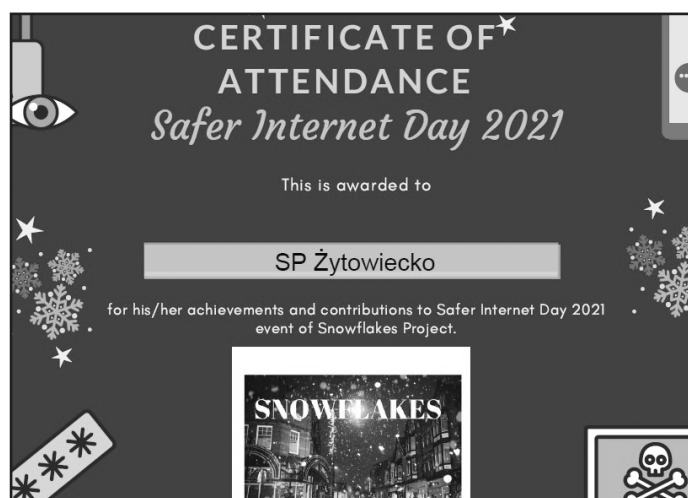
O świadczenie postojowe można wystąpić nawet do trzech miesięcy po ustaniu stanu epidemii. Warto jednak pamiętać, że data złożenia wniosku ma wpływ na to, które miesiące należy wziąć pod uwagę przy ocenie spadku przychodu.

Ewa Szymankiewicz
Koordynator ds. komunikacji społecznej i edukacji
ZUS Oddział
w Ostrowie Wielkopolskim

Ostatnie lekcje języka polskiego w klasie IVa Szkoły Podstawowej w Poniecu były niezwykle emocjonujące. Dzieci brały udział w projekcie przygotowanym z okazji omawiania lektury pt. "Opowieści z Narnii". Projekt przygotowany został przez ich polonistkę - Martę Dołęgę w oparciu o oświeceniową zasadę: bawiąc - uczyć, ucząc - bawić! Uczniowie szczegółowo poznawali świat Narnii i rządzące w nim prawa, jak również wcielali się w bohaterów książki. Przygotowywali szafy - swego rodzaju portale, dzięki którym mogli dostać się do zaczarowanego świata. Nie zabrakło również sporządzenia pomocy dydaktycznych w postaci plakatów i map myśli, związanych z lekturą. Zasadniczym celem projektu było uporządkowanie wiedzy na temat lektury pt. "Opowieści z Narnii", a także zainteresowanie uczniów i rozbudzenie zapału do lektury wartościowych książek.



O bezpiecznym internecie



Od 17 lat z inicjatywy Komisji Europejskiej 9 lutego obchodzony jest Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI). Od kilku lat wydarzenie to świętują państwa z całego świata. Organizatorem wydarzenia w Polsce od 2005 roku jest Polskie Centrum Pro-

gramu Safer Internet (PCPSI), które tworzą: państwowy instytut badawczy NASK oraz Fundacja "Dajemy Dzieciom Siłę". Celem DBI jest promocja działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do internetu. Akcja obejmuje również rodzi-

ców i nauczycieli.

W czasach nauki zdalnej, podczas której dzieci spędzają większość dnia pracując na komputerze i korzystając z zasobów internetu, niezbędna jest świadomość korzyści i zagrożeń, które się z tym wiążą. Nasza szkoła wzorem ubiegłych lat zgłosiła swoją inicjatywę w tym projekcie.

Wychowawcy klas IV - VIII ze Szkoły Podstawowej w Poniecu przeprowadzili w swoich klasach zajęcia edukacyjne, podczas których uczniowie oglądali filmy, rozwiązywali łamigłówki i rozmawiali na temat bezpieczeństwa w internecie. Materiały do zajęć zostały przystosowane do wieku dzieci. Każdy z uczniów miał też możliwość wzięcia udziału w konkursie plastycznym "Jestem bystry -

wiem, jak bezpiecznie korzystać z internetu". Przygotowany został również pakiet materiałów skierowany do rodziców. Były to linki do filmików, kampanii społecznych i podcastów.

W Szkole Podstawowej w Żytowiecu uczestnicy międzynarodowego projektu "Snowflakes" wraz z krajami partnerskimi (Turcja, Włochy, Łotwa i Portugalia) wzięli udział w spotkaniu online zorganizowanym przez panią Pinar Basar (nauczycielkę z Turcji). Podczas spotkania uczniom została przedstawiona prezentacja oraz filmy ukazujące, jak dbać o bezpieczeństwo w sieci, na koniec nauczyciele z uczniami odpowiadali na pytania sprawdzające ich wiedzę w dziedzinie bezpieczeństwa w internecie. Każdy z uczniów otrzymał certyfikat uczestnictwa.

Potrzebujesz **reklamy** dla swojej firmy?

Zareklamuj się w naszej gazecie.

Informacje znajdziesz na: www.poniec.eu

Morsowanie zastrzykiem e

Zima w pełni dlatego testujemy aktywności związane z tą porą roku, w tym morsowanie wchodzących do wody przy minusowych temperaturach od dłuższego czasu budzi p

Morsowanie ma wielu amatorów, w sezonie, gdy zmagamy się z pandemią, wiele osób zdecydowało się zacząć morsować, szukając sposobu na hartowanie organizmu, w walce o lepszą odporność.

O zaletach kąpieli w zimnej wodzie mówiono od dawna, już Hipokrates 400 lat p. n. e. powiadał o wodzie, że "zimna rozgrzewa, a ciepła oziębia" i zalecał zimną wodę w chorobach podagrycznych, paralitycznych i gorączkowych. Lekarze zwracają uwagę, że zanurzanie się w lodowatej wodzie, poprawia krążenie krwi, a to ma wpływ na kondycję całego organizmu. Morsowanie zwiększa odporność człowieka, poprawia wydolność układu sercowo - naczyniowego, dobrze wpływa na skórę, wygładza ją i ujędrnia.

Morsowanie dorównuje popularnością nawet bieganiu, czy jeździe rowerowej. Ilość osób mających upodobanie w zanurzaniu się w lodowatej wodzie, w regionie leszczyńskim należy liczyć

już nie w setkach, a tysiącach. Morsowanie polubili także mieszkańcy Ponieca. Troje przyjaciół - Justyna Wojciechowska, Grzegorz Wachowiak i Arkadiusz Michalski - opowiedzieli nam o swojej nowej pasji.

Marta Kopania: Dlaczego morsujecie? Skąd w ogóle pomyśli by kąpać się przez cały rok?

Arkadiusz Michalski: Pomyśli o zimowych kąpielach siedział nam w głowach od jakiegoś czasu. Nie mogliśmy znaleźć motywacji. Aż pewnego dnia, moja siostra - Joanna, zaproponowała nam wspólny wyjazd nad jezioro. Nie było już odwrotu. Pojechaliśmy nad jezioro w Osiecznej, chcieliśmy sprawdzić jak to jest? Czy rzeczywiście morsowanie może sprawiać taką frajdę, o której wszyscy dookoła mówią? Spróbować i pokochać to.

Justyna Wojciechowska: Nigdy nie pomyślałabym, że ja będę w stanie rozebrać się na zewnątrz przy minusowych tempera-



Idąc na morsowanie pamiętaj, aby zabrać: 1. Ciepłe ubranie - konieczne do założenia i szybko założyc na lekko wilgotne ciało. W szczególności ważna jest góra (bluza, kurtka) i spodnie. 2. Ciepła kurtka. 3. Buty do wody - najlepiej buty do żeglowności lub chodzenia po kamieniach. 4. Miarka spokojnie i bezpiecznie na wejście oraz wyjście z wody. Jeżeli nie macie takiej miarki, możecie stanąć po skończeniu morsowania co odizoluje wasze stopy. 5. Herbata pomaga się rozgrzać. 6. Ubranie pozwalające na ćwiczenia fizyczne - ciakła, które nie tknięcia się z zimną wodą.

Przed wejściem do wody kluczowe jest rozgrzanie organizmu poprzez wykonanie ćwiczeń. Przed wejściem do wody kluczowe jest rozgrzanie organizmu poprzez wykonanie ćwiczeń. Przed wejściem do wody kluczowe jest rozgrzanie organizmu poprzez wykonanie ćwiczeń.

turach. Dziś nie mogę się doczekać kolejnego wyjazdu nad jezioro.

MK: Jak często morsujecie?

JW: Chcielibyśmy jak najczęściej. Jednak wszyscy pracujemy i zazwyczaj tylko w weekendy możemy wybrać się nad jezioro w trójkę. Oczywiście staramy się tak wygospodarować sobie czas by w wodzie być także w ciągu tygodnia.

MK: Co jest najważniejsze przy morsowaniu? Trzeba mieć jakieś specjalne predyspozycje?

Grzegorz Wachowiak: Motywacja jest bardzo ważna i dobre nastawienie. Nie bez znaczenia jest też dobre towarzystwo. Nie mógłbym kąpać się w przerębli w samotności. To jest także niebezpieczne. Jakies specjalne predyspozycje? Żadne, tylko chęci i siła wola. My jesteśmy amatorami, nie należymy do żadnej grupy i tak naprawdę morsowania się dopiero uczymy. Fajne jest to, że nad jeziorem nikt z nikogo się nie śmieje, doświadczony mors doradza "świeżakowi" i podpowiada jak postępować by nie popełniać błędów.

JW: To prawda. W wodzie jesteśmy wszyscy jedną, wielką rodziną.

AM: Nie jestem specjalistą, ale wydaje mi się, że nie powinny morsować osoby z chorobami serca i

układu krążenia.

MK: Jak należy przygotować się do morsowania?

GW: Najlepiej organizm stopniowo przyzwyczajać do zmniejszającej się temperatury wody. Warto codziennie hartować się przy okazji brania prysznica. Te kilka minut dziennie ma wpływ na naszą reakcję na zmianę temperatur. Osoby zahartowane są bardziej odporne na zimno.

AM: Najważniejsza jest rozgrzewka, zanim wejdziemy do lodowatej wody, należy pobiegać truchtem, zrobić kilka pompek, przysiadów, skłonów, można zrobić wymachy rąk i nóg.

GW: Przy wchodzeniu do wody należy pamiętać by uregulować oddech.

MK: Jakie uczucia towarzyszą Wam podczas kąpieli w bardzo zimnej wodzie?

JW: Początkowo to okropne uczucie! Jednak po chwili jest super. Czujesz że żyjesz i że warto było.

GW: Morsowanie to najlepszy sposób na rozładowanie złych emocji, pozbycie się codziennego stresu.

AM: Taka kilkunastominutowa kąpiel daje prawdziwego kopa a radość po niej towarzyszy nam przez cały dzień.

MK: Przy jakiej najniższej temperaturze morsowaliście?

GW: - 15 stopni Celsjusza. Choć nie tylko temperatura powietrza się liczy. Ważna jest też temperatura wody i siła wiatru. Przy - 15 stopniach Celsjusza



ndorfin

wanie. Widok śmiazków
odziw i niedowierzanie.



żenia po kąpieli. Idealnie jakby można je było
polar, czapka). 2. Ręcznik - nie jest to dla
a po kamienistych plażach. Pomagają one w
ch butów weźcie z samochodu wycieraczkę.
py od śniegu. 4. Termos z herbatą - gorąca
o musi być rozgrzane i przygotowane do ze-

ie kilku ćwiczeń fizycznych. Taka rozgrzewka
v, pompek, przysiadów czy luźnych podsko-

bez wiatru jest łatwiej wejść do prze-
rębła, niż przy wyższej temperaturze ale
przy silnym wietrze.

MK: Jak długo trwa taka kąpiel?

JW: Od 1 do 2 minut. My optymalnie
zostajemy w wodzie około 5 minut.
Osoby początkujące wchodzą do wody
na kilka lub kilkanaście sekund.

AM: Nikt z nikim się nie ściga, to nie
są zawody na to, kto wytrzyma dłużej w
wodzie. Każdy odpowiedzialny człowiek
wie na co stać jego organizm i kiedy po-
winien wyjść z wody.

**MK: Morsowanie sprzyja zdrowiu.
Czy zauważyliście pozytywne efekty
zimnych kąpieli?**

GW: Tej zimy jeszcze się nie prze-
ziębiliśmy.

JW: Ja po wyjściu z wody odczuwam
natychmiastową ulgę od bóli kręgosłupa.

AM: Ponoć morsy nie wiedzą co to
takiego katar - zobaczymy co będzie
dalej.

**MK: Korzystacie też z kąpieli mor-
skich?**

AM: Nie, jeszcze nie byliśmy morso-
wać nad morzem.

JW: Myślę, że to kwestia czasu. I
wszystko przed nami.

**MK: Dziękuję Wam bardzo za roz-
mowę. Życzę nie tylko uciechy z za-
bawy w lodowatej wodzie, ale przede
wszystkim zdrowia.**

MARTA KOPANIA

WOŚP znów zagrało

W niedzielę, 31 stycznia Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała po raz 29. Mieszkańcy naszej gminy, podobnie jak w latach ubiegłych, przyłączyli się do tego wydarzenia. Podczas tegorocznego finału zbierano datki na sprzęt dla oddziałów dziecięcej laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy.



Ta niedziela dla każdego z nas
była inna. Przyzwyczajeni do spot-
kań w formie festynu w tym roku
odbył się w innej formie. Był kon-
cert online, studio tv i orkiestro-
busy.

Najmłodszy, dwumiesięczny
wolontariusz, wraz z pięćdziesię-
cioma innymi wolontariuszami
zbierał pieniądze na ulicach miasta
i gminy Poniec, ale i również w
Karcu i Pudliszkach.

Zbierano w tradycyjny sposób,
ale i również z orkiestrobusem.

- W tym roku zegraliśmy ina-
czej. Skoro mieszkańcy nie mogli
w tradycyjny sposób grać z Or-
kiestrą spotykając się na Finale, to

Orkiestra pojechała grać z nimi
przed ich domy. Ludzie czekali na
ulicach by nas zatrzymać i dołożyć
kilka złotych do puszek - mówił
Krzysztof Kędziora, szef ponie-
ckiego sztabu.

Wyjątkowy finał w specjalne
przygotowanym studiu tv w hali
sportowej w Poniecu, a w nim kon-
cert, pokaz pierwszej pomocy, za-
bawy dla dzieci oraz licytacje.
Dzięki zaangażowaniu wielu ludzi,
udało się zebrać 42 619,05 zł.
Kaski Damiana Balińskiego sprze-
dano za 4900 zł, plastron skocz-
ków za 1000 zł, trzy auta na
weekend za 1800 zł, a weeken-
dowy pobyt w apartamencie "Zie-

lone Okiennice" w Lasówce za 960
zł.

- Z tego miejsca chciałbym po-
dziękować wam drodzy mieszk-
kańcy. To wasza zasługa.
Podziękowania należy również zło-
żyć Gminie Poniec, Ośrodkowi
Sportu i Rekreacji w Poniecu,
Gminnemu Centrum Kultury w Po-
niecu, dzięki Wam możemy grać w
naszej gminie. Orkiestry nie byłoby
bez sztabu ludzi, organizatorów,
ludzi którzy rozliczają nasz finał.
Wielkie dzięki dla wszystkich. I do
zobaczenia za rok! - podsumowuje
szef sztabu w Poniecu Krzysztof
Kędziora.

WOŚP W PONIECU



Z siatkarskich parkietów

Bardzo udanie III rundę rozgrywek wojewódzkich rozpoczęli siatkarze Piasta Poniec. Podopieczni trenera Łukasza Kubeczki walczą o miejsca 9. - 16. w Wielkopolsce.

Pierwsze do boju stanęły młodniczki. Dziewczyny w dniu 30 stycznia udały się na rozgrywki ligowe do dalekiego Złotowa, aby tam zmierzyć się w 1 kolejce III rundy z gospodyniami: Energa MKS 18 Kalisz i SKS Murowana Goślina. Wyjazd okazał się pełnym sukcesem. Ponieckie młodniczki pewnie pokonały swoje rówieśniczki z Kalisza i Murowanej Gośliny po 2:0. Mecz ze Spartą Złotów był bardzo zacięty, lecz nasze dziewczyny wyszły z niego zwycięsko 2:1.

Kolejna sobota, 6 lutego, to rozgrywki ligowe chłopców. Do Ponieca przyjechały zespoły: MUKS Amber Kalisz oraz SKS Murowana Goślina. Zawodnicy Piasta w pierwszym spotkaniu gładko pokonali zespół z Murowanej Gośliny 2:0. W drugim swoim meczu tego dnia po emocjonującym spotkaniu zwyciężyli z Kaliszem 2:1. Warto nadmienić, że oba przyjezdne zespoły realizują program SOS, który jest objęty patronatem PZPS, co wiąże się np. z klasami sportowymi i znacznie większą liczbą jednostek treningowych w tygodniu.

Również w Poniecu w sobotę, 13 lutego, odbyła się rewanżowa kolejka rozgrywek młodniczek. W turnieju uczestniczyły te same zespoły, co w Złotowie. Poniecki zespół w pierwszych dwóch spotkaniach po raz kolejny pewnie pokonał zespoły z Kalisza i Murowanej Gośliny po 2:0. W ostatnim



pojedynku dnia ponownie po zaciętym boju pokonujemy Złotów 2:1. Tym sposobem zajmujemy pierwsze miejsce w grupie i w kolejnej rundzie zagramy o miejsca 9 - 12.

W tym sezonie w lidze wojewódzkiej w kategorii młodniczek rywalizuje 30 zespołów. Naszymi rywalami w kolejnej rundzie ponownie będzie Sparta Złotów oraz UKS

9 Leszno i Lider Rokietnica. Ze wszystkimi tymi drużynami już w tym sezonie zwyciężaliśmy.

Także 13 lutego 2. kolejkę rozegrali chłopcy. Tym razem rozgrywki ligowe przeniosły się do Kalisza. Jednak tym razem nasi zawodnicy byli klasą sami dla siebie. Wygrane z Kaliszem i Murowaną Gośliną po 2:0. O przewadze nad rywalami

niech świadczy fakt, że największą liczbą straconych punktów w secie było 13. Mimo, że przed młodzikami jeszcze jedna kolejka ligowa, to po tym turnieju chłopcy już zapewnili sobie udział w meczach o miejsca 9. - 12.

Wyniki uzyskane przez zespoły Łukasza Kubeczki nie są przypadkiem. Jest to efekt wczesnego etapu szkolenia oraz zdyscyplinowanej pracy młodzieży przez ostatnie lata. Gra o miejsca 9. - 12. w tym sezonie była dla nas planem minimum. Po cichu liczyliśmy na awans do najlepszej ósemki. Zarówno dziewczyny, jak i chłopcy zajęli jedno miejsce poniżej tego, które gwarantowało walkę o medale. Jest to bardzo dobry wynik. Trzeba pamiętać, że jesteśmy zdecydowanie najmniejszą miejscowością, która bierze udział w rozgrywkach w całej Wielkopolsce.

Skład zespołu chłopców: Maks Wasiak (kapitan), Filip Rychel, Fabian Wosiński, Paweł Czabajski, Bartek Student, Cyprian Brodziak, Filip Dwojak, Dominik Wróblewski, Szymon Wróbel, Paweł Kapitan.

Skład zespołu dziewcząt: Rokasana Rychel (kapitan), Kasandra Juskowiak, Amelia Zielińska, Jessica Musielak, Wiktoria Adamczak, Julia Małyszek, Kamila Borowiec, Zosia Ratajczak, Martyna Sawaryńska, Marysia Sobczyk, Agata Kapitan, Ania Sikorska.

ŁUKASZ KUBECZKA



Święto Babci i Dziadka

W zimowy styczeń wpisane są szczególne dni, które wzbudzają ogromne, radosne emocje. To oczywiście święto Babci i Dziadka.

Dziadkowie to wielki skarb dla wnuków, oni czynią ich dzieciństwo bardziej pełnym, udanym i szczęśliwym. Babcia i dziadek mają zawsze dla nich czas, umieją pocieszyć, są cierpliwi, zawsze rozumieją ich dziecięce rozterki, ale przede wszystkim bezgranicznie je kochają. Wnuczęta są dla nich radością życia.

Przedszkolaki z placówek w Poniecu i Łęce Wielkiej przygotowały dla swoich ukochanych babć i dziadków artystyczne niespodzianki. Zabrakło w tym roku wizyty seniorów w przedszkolach ze względu na obostrzenia sanitarne. Mamy jednak nadzieję, że chociaż w małej części wnuczęta sprawiły swoimi występami radość najbliż-

Wznowione rozgrywki futsalu



Po długiej przerwie spowodowanej obostrzeniami związanymi z epidemią Covid - 19 na parkiet wrócili zawodnicy futsalu. Trzy pierwsze kolejki rundy rewanżowej zostały przełożone, tak więc pojedynek Piasta Poniec z drużyną KKF Konin zainaugurował rozgrywki.

Silny przeciwnik, jakim jest niewątpliwie zespół KKF Konin, po raz kolejny pokazał, ile znaczy doświadczenie. Goście kontrolowali przebieg meczu. Szybko zdobyta bramka pozwoliła na spokojną grę i wyprowadzanie kontrataków.

W 17. minucie gry na tablicy widniał wynik 0:3. Piast, za sprawą Patryka Przymusa, zdołał zdobyć kontaktową bramkę przed gwizdkiem kończącym pierwszą część meczu. Przerwa dobrze podziałała na gospodarzy, przez osiem minut drugiej połowy przeważali i zdołali doprowadzić do remisu 3:3. Najpierw Oskar Maciejewski, a następnie Patryk Przymus wpisali się na listę strzelców. Niestety to były ostatnie trafienia gospodarzy tego wieczoru. Kolejne gole zdobywali goście, którzy wykorzystali m. in. dwa przedłużone rzuty karne. Końcowy wynik to 3:7.

Natomiast zwycięstwem Piasta Poniec 5:3 zakończył się najdalszy w tym sezonie wyjazd zawodników futsalu. Zamykająca ligową tabelę Perfecta postawiła gościom

z Ponieca trudne warunki. Na szczęście dla gości tego dnia to oni mogli cieszyć się z 3 punktów.

Mecz okazał się bardzo interesujący, z licznymi zwrotami akcji. Na prowadzenie, po голу Filipa Walczaka, wyszedł Piast. Po chwili gospodarze zdołali wyrównać i zdobyć gola dającego prowadzenie. Piast odpowiedział błyskawicznie. Do remisu doprowadził Emilian Prałat. Kolejnego gola zdobyli gospodarze, ponownie wychodząc na prowadzenie i ponownie Piast doprowadził do remisu. Patryk Moryson ustalił remisowy wynik do przerwy.

Druga część spotkania obfitowała w liczne akcje, jednak żadna ze stron nie potrafiła zdobyć gola. Wydawać się już mogło, że spotkanie zakończy się podziałem punktów, wtedy na strzał z ostrego kąta zdecydował się Marcin Kajoch, który zaskoczył bramkarza Perfecty. Na 2 sekundy przed końcem Łukasz Janowicz wykorzystując przedłużony rzut karny ustalił wynik spotkania na 5:3 dla Piasta.



szym.

Z okazji ich święta wszystkim wciąż młodym duchem Babciom i Dziadkom przedszkolaków składamy najserdeczniejsze życzenia: zdrowia pozwalającego na aktywne życie i realizację swoich marzeń i pasji, wszelkiej pomyślności,

optymizmu życiowego oraz niespotykanego szczęścia, które mogą dać tylko wnuczęta. Niech omijają Państwa troski i smutki dnia codziennego, a jesień życia będzie najlepszym czasem do spełnienia rzeczy dotąd niespełnionych.



Sytuacja spowodowana pandemią uniemożliwia nam bezpośrednie spotkania. Dlatego też Gminna Biblioteka Gminnego Centrum Kultury w Poniecu zaproponowała przedszkolakom z Przedszkola Samorządowego w Poniecu "zdalne czytanie". Pierwsza bajka, która dotarła do najmłodszych czytelników, to "Pani Zamięć" - przedstawiona za pomocą teatrzyku Kamishibai. Jest to wywodząca się z Japonii sztuka głośnego czytania i opowiadania. Technika ta wykorzystuje kartonowe plansze z ilustracjami oraz drewnianą skrzynię. Każda plansza przedstawia kolejny fragment opowieści. Metoda teatru ilustracji Kamishibai pozwala jednocześnie opowiadać historie i pokazywać atrakcyjne obrazy. Cieszymy się, że dzieci z takim zaciekawieniem słuchały i oglądały bajkę.

Kolejny numer "Rocznika Gostyńskiego"

W styczniu bieżącego roku ukazał się kolejny, siódmy już numer "Rocznika Gostyńskiego". Wydawcą jest Muzeum w Gostyniu. Na 288 stronach zawarto ogółem 18 tekstów z historii naszego regionu, część z nich bogato ilustrowanych.

W wąskich ramach artykułu nie sposób omówić wyczerpująco bogactwa treści wydawnictwa. Ograniczę się więc jedynie do zasygnalizowania tematów poszczególnych tekstów, podobnie jak to czyniłem przy omawianiu poprzednich numerów "Rocznika Gostyńskiego".

Całość treści jest podzielona na kilka działów. Pierwszy dział "Studia i artykuły" zawiera pięć dłuższych tekstów, zaopatrzonych w aparat naukowy, czyli przypisy. Dział otwiera artykuł Błażeja Koski o inżynierze Franciszku Biskupskim, urodzonym w Starym Gostyniu w 1858 r. Był on elektrotechnikiem, wynalazcą, przedsiębiorcą i popularyzatorem wiedzy technicznej. Prowadził m. in. przedsiębiorstwo sprzedaży i naprawy rowerów zwanych na początku XX w. welocypedami. Propagował jazdę rowerową. Bardzo ciekawy tekst zaprezentował Maciej Kulczak. Po raz pierwszy czytelnicy śledzący dzieje ziemi gostyńskiej mogą poznać szczegóły dwóch napadów na Bank Włościański w Krobi w 1946 r. Praca została napisana na podstawie dokumentów przechowywanych w Instytucie Pamięci Narodowej i wyklucza upowszechnianą w okresie PRL tezę, że napadów dokonali żołnierze podziemia niepodległościowego. Eugeniusz Śliwiński omawia sytuację na linii przerwania ognia, czyli linii demarkacyjnej, po zakończeniu walk powstania wielkopolskiego (luty 1919) do momentu objęcia przez Polskę linii granicznej wyznaczonej przez traktat wersalski, czyli 17 stycznia 1920 r. Jeden z odcinków linii demarkacyjnej przebiegał w pobliżu Ponieca. Niżej podpisany zamieścił tekst o ponieckim Bractwie Kurkowym, które w 2019 r. obchodziło 390. rocznicę utworzenia i 10. rocznicę reaktywacji. Ostatni tekst w dziale "Studia i materiały" autorstwa Agaty Wyzujak - Błędowskiej jest obszernym omówieniem życia i działalności jej dziadka Jana Wyzujaka z Michałowa, powstańca wielkopolskiego, uczestnika wojny 1920 r., działacza społecznego.

Kolejny dział "Varia" jest bardzo obszerny, bo zawiera aż 8 tekstów. Pierwszy z nich autorstwa Roberta Czuba przypomina wizytę, którą złożył w Gostyniu 3 i 4 stycznia 1959 r. generał Stanisław Taczak, pierwszy dowódca powstania wielkopolskiego. W czasie gostyńskich uroczystości spotkał się z byłymi podkomendnymi, wśród których było wielu miesz-

kańców Ponieca i okolic. Tekst Andrzeja Dudka stanowi prawdziwą gratkę dla filatelistów. Autor omawia, w jaki sposób Poczta Polska i gostyńscy filatelisci upamiętniali na przestrzeni wielu lat powstanie wielkopolskie. Tekst jest bogato ilustrowany zdjęciami znaczków, kart pocztowych i datowników związanych z powstaniem wielkopolskim. Kolejny tekst pt. "Henryk Gała (1938 - 2020) nadnarwiański książę kultury, rodem z Zalesia" omawia życie i działalność poety, dramaturga, filozofa, zasłużonego działacza kultury, inicjatora powstania Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej, Teatru Lalki i Aktora oraz festiwalu teatralnego "Walizka". Jego autorem jest Radosław Gała. Z kolei Roman Glura opublikował listy Józefa Nowaka z Piasków, który w czasie II wojny światowej był więźniem obozów koncentracyjnych w Mauthausen i Gusen. Adam Kajczyk opisuje, w jaki sposób Niemcy w obliczu klęski na froncie w 1945 r. mobilizowali

ostatnie rezerwy ludzkie do służby w oddziałach Volkssturmu. Alfred Siama omawia postać Józefa Dutkowiaka (1915 - 2004) z Kromolic, autora pamiętnika z okresu wojny i ponad dwustu wierszy. Jego twórczość była prawie do tej pory nieznaną. Artykuł wzbogaca wybór wierszy i fragmenty pamiętnika. Do dziedziny biografistyki należy też artykuł Tadeusza Waleńskiego i Aleksandra Wileckiego. Piszą oni o swoim wujku Franciszku Wichłaczcu, który zginął od niemieckiej kuli w tragicznych okolicznościach w pierwszych miesiącach II wojny światowej. Do całkiem innej dziedziny historiografii należy kolejny artykuł. Jest to "Zarys historii lasów i leśnictwa na ziemi gostyńskiej" autorstwa Andrzeja Wawrzyniaka. Zarys historii lasów został opracowany w bardzo szerokich ramach czasowych: od prahistorii do czasów współczesnych. W artykule można znaleźć szereg danych dotyczących stanu lasów i gospodarki leśnej, także w okolicach

Ponieca.

Dział "Dokumenty" jest poświęcony publikacji tekstów źródłowych z krytycznymi komentarzami historyków. Tym razem zawiera tylko jedną pozycję. Jest to "Dziennik wyprawy Dubisława Fryderyka von Platena dowodzącego wojskami pruskimi w bitwie pod Gostyniem 15 września 1761 roku". Wstępem, komentarzami i przypisami dokument opatrzył Damian Płowy, autor m. in. książki o bitwie pod Poniecem 1704 r.

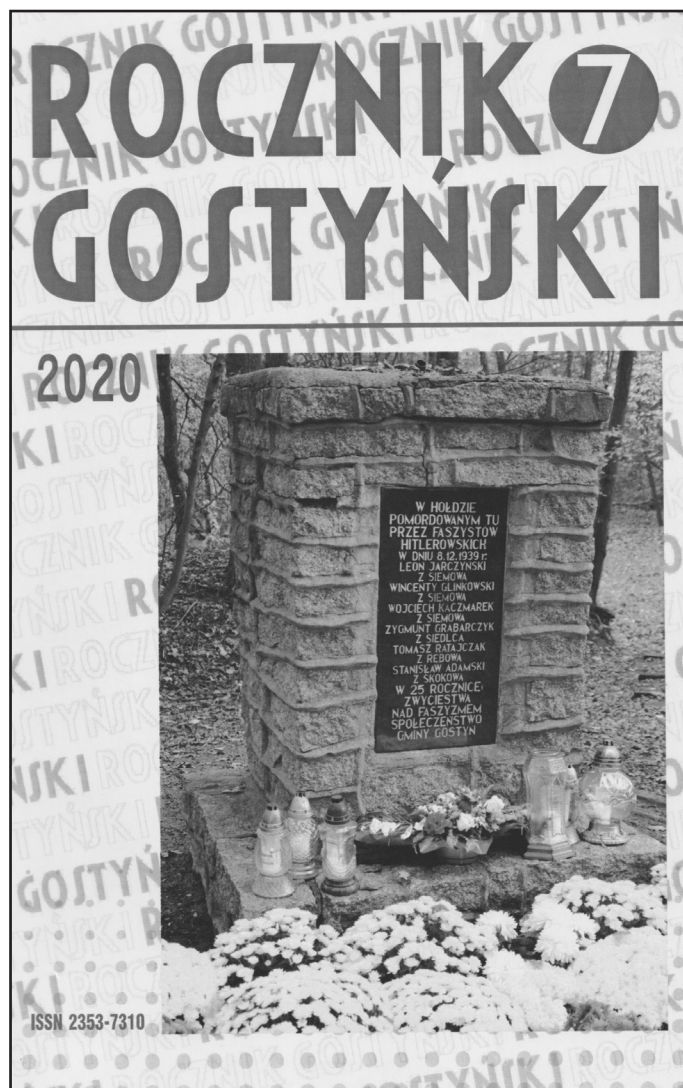
Kolejny dział "Pamiętniki i wspomnienia" zawiera dwie pozycje. Pierwsza to tekst Zbigniewa Celki pt. "Powstanie Wielkopolskie oczami najmłodszego w rodzinie". Autor, urodzony 50 lat po zakończeniu powstania, ma bardzo emocjonalny i osobisty stosunek do tego wydarzenia. Wspomina spotkania z veteranami, kiedy był jeszcze uczniem, pisze o członkach rodziny, którzy walczyli w powstaniu. Dziecięcymi wspomnieniami z czasów wojny na łamach "Rocznika Gostyńskiego" podzieliła się Emilia Cierpiszewska z Krobi. W 1940 r. została wraz z rodziną wysiedlona w Lubelskie, gdzie przebywała aż do 1945 r. Autorka wspomina okupacyjną codzienność widzianą oczyma dziecka.

W omawianym numerze "Rocznika Gostyńskiego" redakcja wprowadziła nowy dział "Z historii towarzystw i instytucji". Wcześniej działalność różnych organizacji oraz instytucji była omawiana w dziale "Varia". Pierwszą pozycją w nowym dziale jest artykuł poświęcony sekcji karate, która działa od czterdziestu lat w Klubie Sportowym "Tęcza" w Gostyniu. Autorami artykułu są Mirosław Sobkowiak i Waldemar Szwedek.

Tradycyjnie już gostyński portal GaSo, zamieszczający archiwalne zdjęcia ziemi gostyńskiej, udostępnił dwie fotografie ze swoich zbiorów. Tym razem jest to zdjęcie członków Klubu Kręglarskiego w Gostyniu z 1948 r. oraz fotografia z 1905 r. przedstawiająca browar parowy Jana Borowicza w Gostyniu przy ówczesnej ul. Nowej, obecnie ul. Księdza Franciszka Olejniczka.

Numer siódmy "Rocznika Gostyńskiego" zamyka wspomnienie pośmiertne znanego regionalisty Andrzeja Miałkowskiego (1937 - 2020) pióra Mirosławy Bigaj.

GRZEGORZ WOJCIECHOWSKI



Kalendarium ponieckie

Z dziejów oświaty

Część 34:

1 września 1958 - Odbędzie się uroczysta inauguracja roku szkolnego 1958/1959. Obowiązki kierownika Szkoły Podstawowej w Poniecu przejął Stanisław Dembiński. Kadre nauczycielską stanowili: Dymitr Binczarowski, Teresa Cieślak, Czesława Czecholińska, Franciszek Guliński, Adam Kic, Mieczysław Krauze, Helena Lewińska, Józef Maścianica - bibliotekarz szkolny, Stefania Olszewska, Maria Ritter, Stefania Robaszewska, Jan Samol, Elżbieta Wałęska. W 14 oddziałach uczyło się ogółem 516 dzieci. Największe klasy (Va i V) liczyły po 51 uczniów, najmniejsze (VIIa i VIIb) po 25 uczniów.

Do Szkoły Podstawowej w Waszkowie w tym czasie uczęszczało 36 uczniów. Kierownikiem i jedynym nauczycielem był Mieczysław Misiewicz.

27 września 1958 - Odbędzie się spotkanie młodzieży szkolnej z przedstawicielem Wojska Polskiego porucznikiem Sobierajem z Jednostki Wojskowej w Lesznie.

22 listopada 1958 - Krótko przed tą datą został zorganizowany Komitet Społeczny Obchodu Dnia Nauczyciela. Jego przewodniczącym został Stanisław Kusz, a w jego skład weszli przedstawiciele Prezydium Miejskiej Rady Narodowej, prezydów rad gromadzkich z Ponieca i okolic, urzędów, instytucji oraz organizacji społecznych. W dniu 22 listopada odbyła się uroczysta akademii, a następnie część towarzyska połączona ze wspólnym posiłkiem i tańcami.

6 stycznia 1959 - Obchody 40. rocznicy powstania wielkopolskiego 1918/1919 w Poniecu. Program uroczystości składał się z: montażu przedstawiającego życie generała Karola Świerczewskiego w wykonaniu drużyny harcerskiej, wiązanki pieśni żołnierskich w wykonaniu chóru szkolnego i tańców, które zaprezentowało kółko taneczne.

13 lutego 1959 - Podczas sesji Miejskiej Rady Narodowej w Poniecu omawiano działalność Społecznego Komitetu Rozbudowy Szkoły, który powołano przy Froncie Jedności Narodu. Jego przewodniczącą była Stanisława Maślanka. Głównym zadaniem Komitetu było zbieranie funduszy na rozbudowę Szkoły Podstawowej w Poniecu. Na cele budowy świadczyli wszyscy pracownicy zakładów, przeznaczając 0,5 proc. swoich miesięcznych dochodów oraz zakłady pracy, które przeznaczały 2 proc. rocznych przychodów.

21 lutego 1959 - Młodzież szkolna wzięła udział w obchodzie 13. rocznicy utworzenia Ochotniczej Rezerwy Milicji Obywatelskiej (ORMO) w Sali Klubu Międzyzakładowego przy ul. Krobskiej. Szkoła Podstawowa w Poniecu powtórzyła program uroczystości zaprezentowany podczas obchodów 40. rocznicy powstania wielkopolskiego.

1 kwietnia 1959 - Kuratorium Okręgu Szkolnego Poznańskiego mianowało Stanisława Dembińskiego kierownikiem Szkoły Podstawowej w Poniecu. Dotychczas był tylko pełniącym obowiązki kierownikiem.

1 maja 1959 - Z okazji Święta Pracy Szkoła Podstawowa w Poniecu przedstawiła program artystyczny dla miejscowego społeczeństwa.

7 czerwca 1959 - Komitet Rodzicielski przy Szkole Podstawowej w Poniecu urządził z okazji Dnia Dziecka dla wszystkich dzieci szkolnych i przed-szkolnych imprezę na nowo urządzonym boisku szkolnym. Każde dziecko dostało paczkę pierników oraz inne łakocie.

14 czerwca 1959 - Chór szkolny pod kierunkiem Elżbiety Wałęskiej i zespół kółka tanecznego pod kierunkiem Teresy Cieślak wzięły udział w Powiatowym Święcie Pieśni i Tańca w Krobi. Zespoły wraz z rodzicami, liczące łącznie 160 osób, zostały przewiezione samochodami, które dostarczył Komitet Rodzicielski.

21 czerwca 1959 - Uroczystość zakończenia roku szkolnego.

Kierownik Szkoły Podstawowej w Waszkowie Mieczysław Misiewicz w podsumowaniu roku szkolnego napisał, że frekwencja wynosiła ponad 95 proc., wszystkie dzieci mają podręczniki, ale wiele z nich nie szanuje ich: brudzą książki, brak owijek. To samo dotyczy książek wypożyczanych z biblioteki szkolnej, która liczyła ogółem 669 tomów. W Szkole Podstawowej w Waszkowie działały takie organizacje jak: Koło Polskiego Czerwonego Krzyża i Szkolna Kasa Oszczędności. Na 36 uczniów promowano 35. Mieczysław Misiewicz ogólny wynik nauczania określił jako dobry, ale stwierdził "że byłby lepszy, gdyby część rodziców przykładła większą wagę do prac domowych ucznia. W sezonowych pracach rolnych wiosenno - jesiennych część rolników obciąża swe dzieci nadmierną pracą fizyczną".

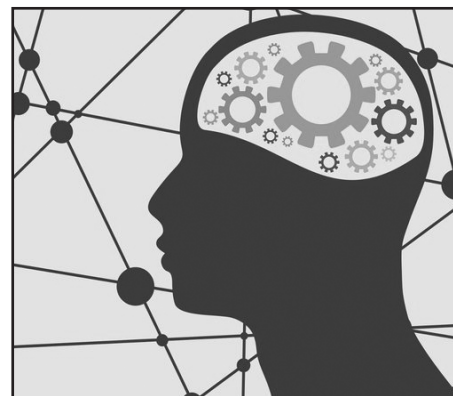
Lipiec - sierpień 1959 - W Poniecu zorganizowano następujące formy wypoczynku letniego: wczasy dziecięce w Poniecu (ok. 60 dzieci), obóz harcerski w leśniczówce Stanica pod Karpaczem (90 harcerzy i harcerki, komendant Mieczysław Krauze), wczasy dziecięce zorganizowane przez zakłady pracy (ok. 220 uczestników), wycieczki do Osiecznej i Boszkowa dla 135 dzieci, które nie brały udziału w żadnych innych formach wypoczynku.

Źródła:

- Kronika Publicznej Szkoły Powszechnej w Poniecu
- Kronika Szkoły Podstawowej w Waszkowie
- Archiwum Państwowe w Lesznie, akta Prezydium Miejskiej Rady Narodowej w Poniecu, protokół sesji Miejskiej Rady Narodowej w dniu 13 lutego 1959. sygn. 19.s. 17

GRZEGORZ WOJCIECHOWSKI

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego to międzynarodowy dzień globalnej edukacji w zakresie psychiki. Celem tego dnia, który został zapoczątkowany m. in. przez Światową Organizację Zdrowia WHO, jest promowanie i ochrona zdrowia psychicznego, zwłaszcza u ludzi młodych. Jak najszybsze zdiagnozowanie problemów oraz nauka, jak sobie radzić ze stresem w młodym wieku wpływa w dłuższej perspektywie na lepsze funkcjonowanie w dorosłym życiu. W tym roku w ramach obchodów ŚDZP trzy klasy uczestniczyły w szkolnym webinarium pn. "Zarządzanie czasem - jak wspiera nasze samopoczucie?". Prowadzący szkolenie udzielił wskazówek oraz dawali porady, jak prawidłowo wykorzystywać czas oraz jak radzić sobie ze stresem. W czasie spotkania uczniowie uzyskali informacje na temat znaczenia zarządzania czasem w kontekście własnego samopoczucia, budowania motywacji do nauki i rozwoju oraz odnajdowania swoich mocnych stron. Dowiedzieli się również, jak efektywnie korzystać z otrzymanych zasobów, a jednocześnie nie budować w sobie stresu i poczucia ciągłego napięcia. Wyjaśniono uczniom, jak znaleźć własny styl działania i bezstresowo ogarnąć wszystkie życiowe sprawy. Klasy otrzymały certyfikaty uczestnictwa w szkolnym webinarium. **L. Pazdaj**



HOROSKOP

Baran 21.03-19.04

Czeka Cię bardzo dobry okres. Entuzjazm, energia i kilka Twoich pomysłów zadziwią rodzinę i przyjaciół. Czas by zapomnieć o tym, co nie udało się wcześniej. W miłości trochę zmartwień.

Byk 20.04-20.05

Najbliższe tygodnie dominują sprawy rodzinne. Dużo więcej czasu będziesz poświęcać bliskim. Nie zawsze będą to kłopoty, oczekuj także radosnych wiadomości. Skontroluj zdrowie.

Bliznięta 21.05-21.06

Rozmowy na tematy zawodowe okażą się ważne dla Twojej przyszłości. Każdą z propozycji pracy przyskutuj z bliskimi. W drugiej połowie miesiąca spodziewaj się ważnej przesyłki.

Rak 22.06-22.07

Masz szansę na wymierne korzyści finansowe. Będzie okazja być sprawiał sobie prezent. Nie wdawaj się konflikt w pracy, raczej pomóż go złagodzić. Zdrowie dobre.

Lew 23.07-22.08

Wreszcie znajdziesz trochę więcej czasu dla siebie. Poświęć go na spacer, jazdę rowerem i wycieczki w plener. Potrzeba Ci kontaktu z naturą. W domu ktoś potrzebuje Twojego wsparcia.

Panna 23.08-22.09

Nie składaj obietnic, których nie będziesz mogła spełnić. Przyjaciółka liczy na rozmowę z Tobą. Bądź szczerą. Zadbaj o zdrowie, zwłaszcza w czasie zmiennej pogody.

Waga 23.09-22.10

Sprawa na której Ci bardzo zależy zmierza do szczęśliwego końca. Musisz tylko zdecydować się na ostatni wysiłek. Nie lekceważ objawów osłabienia. Konsultacja z lekarzem bardzo się przyda.

Skorpion 23.10-21.11

Ktoś bardzo chce Cię poznać w spędzić z Tobą trochę czasu. Póki co będzie to możliwe tylko w sieci. Nie rezygnuj z tej znajomości. W domu dobry czas na remonty i zmianę wystroju.

Strzelec 22.11-21.12

W sprawach zawodowych trochę emocji. Może nawet dojść do ostrej polemiki z koleżanką z pracy. Ostatecznie wspólnie rozwiązanie problemu. W uczuciach coś nowego, chyba ciepły flirt.

Koziorożec 22.12-19.01

Pogoda ciągle jeszcze nie sprzyja dłuższymi wyprawom, ale spacer i sport na świeżym powietrzu pomogą pozbyć się melancholii. Obok jest ktoś, kto bardzo chce Cię wspierać. Lepsze będą finanse.

Wodnik 20.01-18.02

To będzie miesiąc zmian. Mogą dotyczyć pracy, ale także rodziny. Ktoś zaskoczy Cię swoimi decyzjami. Pod koniec marca poznasz bardzo interesującą osobę. Trochę namieszka w Twoim życiu.

Ryby 19.02-20.03

Ktoś poprosi Cię o rozmowę w cztery oczy. Będzie dotyczyć pracy. W sprawach rodzinnych spokój, a pod koniec miesiąca powód do radości. Uważaj w czasie podróży. Finanse lepsze.

KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ

Aby rozwiązać krzyżówkę, trzeba wpisać w poziome rzędy znaczenie słów. Potem z oznaczonych liter ułożyć hasło. Prawidłowe rozwiązanie należy przepisać na kartkę i wysłać lub dostarczyć do Gminnego Centrum Kultury w Poniecu. Rozwiązanie można też przesłać e-mailem na adres krzyzowka@gck.poniec.eu. Prosimy pamiętać o podaniu imienia, nazwiska i adresu zamieszkania. Wśród nadawców prawidłowych odpowiedzi wylosujemy nagrodę. Na rozwiązanie czekamy do 10 marca. Rozwiązanie poprzedniej krzyżówki brzmiało: **LUTY NAJKRÓTSZY MIESIĄCEM ROKU**.

Nagrodę wylosowała **Barbara Kaźmierczak, z Ponieca**. Zapraszamy do GCK po odbiór nagrody.

1	30	A		27		19
2	1		G			13
3		15		24		A
4	17		T	10		
5		7		5	K	
6	11	3	20			I
7				28		9
8	26	12	T			
9		D	25			29
10	K	14		23		
11		2			E	21
12		31	18	K		
13	6	Z	16			
14	22		4		8	Y

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31		

- Sery, mleko, nabiał
- Prasowy bogacz
- Choroba krwi
- Gatunek materiału
- Sklep pełen leków
- Miasto z "Amicą"
- But na jesienną słotę
- ... Pyrkosz, aktor
- Sportowy but
- Pojemnik na kliszę
- Dawniej stosowany w budownictwie
- Nie szerokie
- Nakrycie głowy
- ... Pazura, aktor

Pestki dyni dobre na wszystko

Dynia dostarcza witamin, wspomaga odchudzanie i poprawia nastrój.

Dynia jest niskokaloryczna i lekkostrawna. Jej miąższ ma około 30 kcal na 100 g. Głównie dzięki temu, że w jej składzie jest dużo wody. Jednocześnie jest owocem sycącym, bo ma skrobię i węglowodany. Dynia dzięki zawartości błonnika przyspiesza przemianę materii. A to pozwala naszemu organizmowi sprawniej pracować. Dlatego może być cennym składnikiem w dietach odchudzających.

Dynia bogata jest w beta - karo-

ten przekształcający się w organizmie w witaminę A, która wpływa pozytywnie na wzrok. Poprawia też wygląd skóry, włosów i paznokci. Miąższ z dyni może być nawet wykorzystywany zewnętrznie w postaci masetek. Szklanka ugotowanego miąższu z dyni pokrywa ponad 200 proc. dziennego zapotrzebowania na witaminę A.

Jest bogata w witaminę C. Dzięki niej zwiększa się odporność naszego organizmu na infekcje. Ponadto witamina C ułatwia gojenie się ran i złamań. Wpływa też pozytywnie na wytwarzanie i zachowy-

Na szybki obiad

KURCZAK Z ANANASEM

Składniki: 1 łyżka oleju roślinnego, 2 łyżeczki drobno startego imbiru, 1 ząbek czosnku drobno starty, szczypta chili (płatków lub posiekanej), do smaku, 1 pojedyncza pierś kurczaka, pokrojona w równą kostkę około 1. 5 cm, 3 plasterki ananasa z puszek, pokrojonego na kawałki, 1/4 szklanki białego wina*, 1/2 szklanki soku jabłkowego, 1/2 szklanki soku ananasowego (może być syrop z puszek), 1 łyżeczka maki ziemniaczanej, 1 łyżka soku z cytryny, 1 łyżka masła, 100 g ryżu długoziarnistego, ugotowanego.

Przygotowanie: Ugotować ryż, odcedzić. Na patelnię wlać olej, dodać imbir, czosnek i chili, smażyć mieszając na umiarkowanym ogniu przez około minutę. Dodać kurczaka oprószonego solą i obsmażyć go z każdej strony.

Dodać ananasa i wino, gotować przez minutę aż wyparuje. Wlać sok jabłkowy i gotować przez około 2 minuty aż mniej więcej połowa soku się zredukuje.

Makę ziemniaczaną wymieszać z sokiem ananasowym i wlać na patelnię. Zagotować, dodać sok z cytryny i masło. Gotować jeszcze przez około 1 minutę aż sos będzie odpowiednio gęsty a kurczak ugotowany. Podawać z ryżem.

KOTLETY KAPUŚCIANE

Składniki: ok. 500g kapusty, 1 cebula, kostka rosółowa, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek, lubczyk, 1 - 2 jajka, bułka tarta (sporo), olej.

Przygotowanie: Kapustę ścieramy na tarce o grubych oczkach. Cebulę kroimy w kosteczkę i solimy. Podsmażamy cebulę na oleju. Kapustę przełożyć do garnka i zalać wodą. Dodać kostkę rosółową i cebulę. Dusić do miękkości (ok. 30 - 40min), w międzyczasie doprawić wszystkimi przyprawami do smaku. Ugotowaną kapustę dokładnie odcedzić. Do kapusty wbić jajko i dodać bułkę tartą. Dokładnie wymieszać. Masa musi być dość zwarta, aby móc formować kotleciki, dlatego w razie potrzeby dodać więcej bułki tartej. Uformować kotlety i obtoczyć je w bułce tartej. Smażyć na oleju z dwóch stron.

wanie kolagenu. Dlatego ugotuj dynię al dente w małej ilości wody, aby nie straciła dużo tej cennej witaminy. Albo zetrzyj na surowo, połącz z jabłkiem, cynamonem i rodzynkami.

Pestki dyni sprawdzą się w leczeniu stanów zapalnych nerek i pęcherza moczowego. Miąższ i świeży sok z dyni działa moczopędnie.

(:(: HUMOR :):)

- *Żyję z tobą jak Kopciuszek!* - skarży się młoda żona mężowi.

- *No widzisz, obiecywałem, że będzie jak w bajce.*

Walentynki w szkole



W Szkole Podstawowej w Poniecu 12 lutego upłynął w kolorach czerwieni, atmosferze miłości i przyjaźni. Wszystko to z okazji walentynek.

Klasy młodsze mogły skorzystać ze specjalnie przygotowanej na tę okazję foto - budki i zrobić sobie zdjęcie z sympatią z klasy. Starsi

uczniowie, którzy ze względu na zdalną naukę, przebywają w swoich domach, wykazali się pomysłowością i przesłali zdjęcia z pozdrowieniami, życzeniami, sentencjami oraz laurkami dla swoich kolegów. Niektórzy pochwalili się również walentynkowym wystrojem swojego pokoju.

Warsztaty dla pań

3/4 MARCA
godz. 18.00

WARSZTATY
na Dzień Kobiet

Maję
KAPIELOVE SPA
Cena: 15 zł/ os.

Razem stworzymy kule kąpielowe

NA PLATFORMIE ONLINE "TEAMS"

Zapisz do dnia 26 lutego pod numerem tel. 655731159 lub w Bibliotece

Dzień Kobiet! To będzie wyjątkowy dzień dedykowany płci pięknej! Tym oto sposobem mamy dla Was coś zupełnie nowego – Warsztaty! Wspólnie przygotowujemy naturalne, pachnące zestawy kul kąpielowych. Zwariowana kąpiel pełna bąbelków i aromatów! Własnoręcznie stworzymy musujące masy kąpielowe, dobierając do nich kolory, swój ulubiony zapach oraz różnego rodzaju dodatki (np. lawenda, płatki kwiatów, itp.). Zapisz się z przyjaciółką, mamą, babcią lub siostrą i spędźcie z Nami wSPANiale chwile! To także świetny pomysł na prezent dla samej siebie z okazji Dnia Kobiet! Podczas spotkania warsztatowego online NA ŻYWO gwarantowana doskonała zabawa rozwijająca zdolności manualne i twórcze oraz doznania sensoryczne. Zapraszamy!

Dla smakoszy pizzy



Dziewiątego lutego powinniśmy kojarzyć wszyscy wielbicieli pizzy. To właśnie wtedy obchodzimy Międzynarodowy Dzień Pizzy.

Również dzieci z Przedszkola Samorządowego w Poniecu nie mogły pominąć takiego święta, gdyż większość z nich uwielbia ten przysmak pochodzący z Włoch. Tego dnia sale zabaw zamieniły się we włoskie pizzerie. Przedszkolaki bawiąc się w kucharzy przygotowały prawdziwą pizzę. Wielką

frajdę dzieciom sprawiły już same przygotowania: formowanie kulek, wałkowanie ciasta, nakładanie ulubionych składników. Gdy wszystko było już gotowe pizza powędrowała do kuchni, aby się upiec. Na koniec dzieci z wielkim apetytem próbowały własnoręcznie wykonanej pizzy. Zapach pizzy unosił się po całym przedszkolu i nie sposób było jej się oprzeć. Dzięki tej imprezie dzieci poznały historię pizzy: skąd pochodzi oraz jakie są jej najpopularniejsze rodzaje.

konkurs

WSPÓŁCZESNA KOBIETA, CZYLI JAKA?

biblioteka w Poniecu zaprasza wszystkie kobiety do wzięcia udziału w konkursie z okazji Waszego święta!!

*STWÓRZ DEFINICJĘ WSPÓŁCZESNEJ KOBIETY
WYŚLIJ NA E-MAIL BIBLIOTEKA@GCK.PONIEC.EU
LUB PRZYNIEŚ DO BIBLIOTEKI

*WYGRAJ JEDNĄ Z TRZECH NAJNOWSZYCH POWIEŚCI MIREK, WILCZYŃSKA LUB KNEDLER

*KONKURS TRWA DO 5 MARCA 2021R.

*SZCZEGÓŁY POD NR TEL. 65 5731159

Drogie Panie, małymi kroczkami zbliża się dzień, na który wszystkie czekacie - Dzień Kobiet. Z tej okazji Gminna Biblioteka w Poniecu przygotowała dla Was specjalny konkurs: "Współczesna kobieta, czyli jaka?", który trwa do 5 marca. Tylko Wy, kobiety, doskonale wiecie jakie jesteście. Wymagająca, stanowcza, samowystarczalna, a może delikatna i krucha czekająca na rycerza na białym koniu?

Stwórz definicję współczesnej kobiety i wygraj jedną z trzech powieści niesamowitych autorek: Krystyny Mirek, Karoliny Wilczyńskiej lub Magdaleny Knedler. Więcej informacji uzyskacie w bibliotece bądź pod nr tel. 65 5731159

ZABAWA NA 102!

Karnawał to miła tradycja przepiękna muzyką i zabawą, gdzie ważnym elementem tego okresu są bale. Bal karnawałowy dla przedszkolaków to dzień niezwykle, często wycieczany przez wiele tygodni.



Taki bal jest atrakcją bardzo lubianą przez dzieci, dostarczającą im wielu przeżyć i radości.

W minionym miesiącu bale karnawałowe odbyły się w przedszkolach w Poniecu i Łęce Wielkiej. Nauczycielki przedszkola dołożyły wszelkich starań, by wystrój sali balowej wprowadził dzieci w radosny, bajkowy nastrój oraz zachęcał do wesołej zabawy.

W dniu zabawy już od rana w przedszkolach pojawiały się kolorowe postacie. Dzieci przebrane były za bohaterów znanych bajek, w salach przedszkolnych można było spotkać wróżki, księżniczki, delikatne motylki, rycerzy, smoka, piratów, policjantów czy super - bohaterów. Nie sposób zliczyć i wymienić tych wszystkich postaci. Rozpoznać dzieci było bardzo trudno.

Dzieci miały możliwość pozowania do zdjęcia grupowego oraz zdjęć indywidualnych.

Dzieci świetnie się bawiły uczestnicząc wspólnie ze swoimi paniami w tańcach oraz licznych konkursach zręcznościowych, ruchowych, skokach w workach, plastycznych oraz tanecznych.

